

نمونه فرم کارنامه به فارسی

کارنامه سوابق آموزشی، پژوهشی و اجرایی

اطلاعات شخصی

تاریخ تکمیل کارنامه: نام: سارا نام خانوادگی: صفرنیا شهری درجه علمی: مربی تاریخ تولد: ۱۳۷۵/۰۱/۰۱ محل تولد: گناباد محل سکونت: گناباد آدرس پست الکترونیکی: safarniasara@gmail.com

سوابق تحصیلی

الف) تحصیلات عالیه

رشته تحصیلی	گرایش رشته تحصیلی	درجه علمی	دانشگاه محل تحصیل	شهر محل تحصیل	کشور محل تحصیل	تاریخ فراغت از تحصیل
کارشناسی پرستاری	-	کارشناسی	دانشگاه شاهد تهران	تهران	ایران	۱۳۹۷/۱۲/۰۱
کارشناسی پرستاری ارشد	سالمندی	کارشناسی ارشد	دانشگاه شاهد تهران	تهران	ایران	۱۴۰۰/۰۴/۱۱

ب) پایان نامه های نوشته شده در دوران تحصیل

عنوان پایان نامه	مقطع تحصیلی	نام استاد یا اساتید راهنما
تاثیر برنامه ورزشی بر بهبود کیفیت خواب و کیفیت زندگی سالمندان مبتلا به استئوآرتریت زانو	کارشناسی ارشد	دکتر محمد رضا حیدری

موقعیت های شغلی و حرفه ای

الف) سابقه ارائه خدمات آموزشی

مؤسسه محل تدریس	مقطع تحصیلی	نوع فعالیت	نوع درس*	عنوان درس	تعداد دانشجویان	کل ساعات تدریس شده	سال تدریس
مرکز مدیریت بحران و فوریت های پزشکی گناباد	کاردانی و کارشناسی فوریت های پزشکی	تدریس و بینار	تئوری	وبینار سکنه مغزی کد ۲۴۷			مهر ۱۴۰۰
مرکز مدیریت بحران و فوریت های پزشکی گناباد	کاردانی و کارشناسی فوریت های پزشکی	تدریس و بینار	تئوری	درمان های گام به گام در اورژانس دیابت			آذر ۱۴۰۰
مرکز مدیریت بحران و فوریت های پزشکی گناباد	کاردانی و کارشناسی فوریت	تدریس و بینار	تئوری	پروپوزال نویسی در اورژانس پیش بیمارستانی			بهمن ۱۴۰۰

						های پزشکی	
تیر ۱۴۰۱				تئوریواکنش آلرژیک و آنافیلاکتیک	تدریس وبینار	کاردانی و کارشناسی فوریت های پزشکی	مرکز مدیریت بحران و فوریت های پزشکی گناباد
مرداد ۱۴۰۱				اورزانس رفتاری	تدریس وبینار	کاردانی و کارشناسی فوریت های پزشکی	مرکز مدیریت بحران و فوریت های پزشکی گناباد
خرداد ۱۴۰۱				احیای قلبی ریوی و اصول کمک های اولیه در خونریزی، شوک و سوختگی ها	تدریس حضور	دانشجویان کارشناسی مهندسی و پرستل دانشگاه	مجتمع آموزش عالی گناباد

* منظور از نوع درس، دروس تئوری، دروس عملی، تدریس در اتاق عمل، آموزش در عرصه، آموزش‌های بالینی و مواردی از این قبیل است.

ب) سابقه ارائه خدمات حرفه‌ای (مشاوره، همکاری و غیره)

نوع خدمت حرفه‌ای	مرکز یا سازمان دریافت کننده خدمات	تاریخ ارائه خدمات
شرکت در اجرای موفقیت آمیز برنامه واکسیناسیون کووید ۱۹ در سال ۱۴۰۰ از سوی معاونت بهداشت دانشگاه		۱۴۰۰

ج) سابقه موقعیت‌ها و پست‌های اجرایی (مرتبط با آموزش و تحقیقات)

سمت	نوع وظایف محوله	مکان فعالیت	نام، رتبه علمی و رشته تحصیلی مسئول مافوق	تاریخ
از	لغایت			
مربی حق التدریسی	همکاری با گروه سالمندی و داخلی جراحی و فوریت های پزشکی	دانشگاه علوم پزشکی گناباد	مربی	سال ۱۴۰۰ تا ۱۴۰۲

د) سابقه فعالیت و پست‌های اجرایی (غیرمرتبط با آموزش و تحقیقات)

عنوان سمت	وظیفه	مکان فعالیت	مافوق	تاریخ
عضو کمیته آموزش همگانی اورژانس ۱۱۵ گناباد		مرکز مدیریت بحران و فوریت های پزشکی گناباد	آقای محمد حسین اسماعیل زاده	۱۴۰۱
عضو کمیته مدیریت اجرایی آموزش اورژانس ۱۱۵ گناباد		مرکز مدیریت بحران و فوریت های پزشکی گناباد	آقای محمد حسین اسماعیل زاده	۱۴۰۱
کارشناس و رابط پژوهشی اورژانس ۱۱۵ گناباد		مرکز مدیریت	آقای دکتر	

	بحران و فوریت های پزشکی گناباد	امین زمانی نوقابی	
--	--------------------------------------	----------------------	--

• تشویق، بورس تحصیلی، جوایز، تقدیرها

عنوان	علت دریافت	محل دریافت	مقام اعطاکننده	تاریخ دریافت

• عضویت در انجمن‌ها و مجامع علمی

نام مجمع	نوع همکاری و سمت	محل فعالیت مجمع	مدت عضویت	
			از	لغایت

• عضویت در کمیته‌ها و شوراهای

نام کمیته یا شورا	نوع همکاری با کمیته یا شورا	مکان یا سازمان مربوطه	مدت فعالیت	
			از	لغایت

• پروژه‌های تحقیقاتی تصویب‌شده

عنوان طرح	نوع فعالیت در طرح (مجری اصلی، مدیر اجرایی، همکار، مشاور و غیره)	ساعات فعالیت در طرح	مؤسسه محل پژوهش	وضعیت فعلی طرح	طول مدت طرح

• بودجه‌های تحقیقاتی دریافت شده (گرن‌ت)

منبع ارائه‌دهنده بودجه	شماره گرن‌ت	عنوان گرن‌ت	بودجه گرن‌ت	سمت	مدت زمان

• پایان‌نامه‌های سرپرستی‌شده یا مشاوره شده

عنوان پایان‌نامه	دوره تحصیلی ارائه پایان‌نامه	محل انجام پایان‌نامه	سمت در پایان‌نامه	تاریخ دفاع از پایان‌نامه

• سخنرانی در هم‌اندیشی، بازآموزی و غیره (بدون ارائه مقاله)

عنوان سخنرانی	عنوان هم‌اندیشی، بازآموزی و غیره	محل برگزاری هم‌اندیشی، بازآموزی و غیره	تاریخ سخنرانی

• فعالیت‌های ویراستاری و همکاری با هیأت تحریریه مجلات علمی

نام مجله	محل انتشار مجله	نوع همکاری با مجله	مدت همکاری	
			از	لغایت

• شرکت در دوره‌های مختلف (آموزشی، پژوهشی و اجرایی)

نام دوره	نوع (سطح) دوره	محل برگزاری	تاریخ برگزاری

• شرکت در هم‌اندیشی‌ها، بازآموزی‌ها و کارگاه‌ها

نام هم‌اندیشی، بازآموزی، کارگاه و غیره	طول مدت دوره	محل برگزاری	تاریخ برگزاری

• انتشارات

الف) کتب منتشرشده

همکار/همکاران	عنوان کتاب	نوع کار (ترجمه، تألیف، گردآوری، ویرایش)	ناشر	شهر و کشور محل نشر	سال چاپ

ب) مقالات منتشرشده

نویسنده(گان)	عنوان مقاله	نام نشریه	جلد	شماره	صفحه	سال چاپ
سارا صفرنیا شهری محمد رضا حیدری میثم مرادی انوشیروان کاظم نژاد	تأثیر برنامه ورزشی منظم بر درد سالمندان مبتلا به استئوآرتریت زانو مراجعه کننده به	نشریه پرستاری ایران	دوره ۳۵	۱۳۷	صفحات ۳۳۰ تا ۳۴۱	۱۴۰۱

					درمانگاه ارتوپدی بیمارستان علامه بهبود گنابادی در سال ۱۳۹۹- ۱۴۰۰	
اسفند ۱۴۰۰	صفحات ۹۹۸ تا ۱۰۰۷	۱۲	دوره ۱۹	مجله پرستاری مامایی دانشگاه علوم پزشکی ارومیه	تأثیر برنامه منظم ورزشی در منزل بر بهبود کیفیت خواب سالمنان مبتلا به استئوآرتریت زانو: یک مطالعه کارآزمایی بالینی	سارا صفرنیا شهری محمد رضا حیدری میثم مرادی انوشیروان کاظم نژاد

ج) مقالات ارائه شده در همایش، کنفرانس و غیره

نویسنده(گان)	عنوان مقاله	عنوان همایش، کنفرانس و غیره	محل برگزاری	نحوه ارائه مقاله (سخنرانی یا پوستر)	سال ارائه

د) اطلاعات مربوط به نرم افزار، لوح فشرده و غیره

نوع اطلاعات یا نرم افزار تهیه شده	موارد استفاده نرم افزار، لوح فشرده و غیره	نام همکاران	تاریخ انتشار

• سایر موارد (ضمیمه کارنامه)

• اعلام علائق حرفه‌ای

• افرادی که شما را می‌شناسند (معرفین)